

W pewną środę (18 maja) już od rana każda buzia dziecka z Przedszkola nr 421 w Warszawie roześmiana. Pytasz dlaczego? To jest proste, bo dzisiaj będziemy biegać tak szybko jak "ROLLER COASTER". Wszystkie panie od wczesnych godzin pracują i dla naszych przedszkolaków trasę szykują. Tu jest START, a tu META, a tu droga bardzo kręta. Trasa dłuuuga, bo 100 metrowa i już dla przedszkolaków gotowa. Jest godzina dziewiąta z minutami wszystkie dzieci wychodzą na taras z przypiętymi startowymi numerami. Najpierw rozgrzewka, „3 podskoki, potem dwa skłony na boki, w górę ręce, prosto nogi i opuszczamy je do podłogi”. Jesteśmy gotowi i dzieci i panie, kto na linii startu się ustawi oraz dobiegnie do mety, ten medal dostanie. Nagle słychać START gotowi do biegu i wszyscy ruszają jak w wielkim szeregu. Trasa nie prosta, bo pod górkę i stromy z niej zbieg, ale co to znaczy dla naszych krasnoludków trzech. Hura!!! Dobiegli jest meta, dzieci się cieszą a pani dyrektor medale im wieszka. Jest uścisk dłoni, gratulacje, izotonik do picia, czego można chcieć jeszcze tego dnia od życia. Już wiem, jeszcze batonik owsiany czeka, wsparcie odżywcze organizmu dla każdego człowieka. Sportowiec musi dbać o zdrowie i od najmłodszych lat przypominamy to Tobie. Chcesz być silny i zdrowy bierz udział w kolejnym Ogólnopolskim Maratonie Przedszkolaka sportowym.